



EMPODERATÓMETRO

El empoderatómetro es una guía hacia tu propio reconocimiento como **Mujer**. A través de tres niveles de formación se orienta el camino hacia el **Poder interior**, ese que nos han querido desdibujar para **Ocultarnos**, callarnos y aislarnos de nuestros **Derechos**, libertades y autonomía económica. **Encontrando** nuestro lugar en el mundo y **Reconociendo** nuestros talentos, es como podremos desarrollarnos según nuestros intereses. **Amor** por nosotras mismas es lo que debemos cultivar. **Todas** y todos valemos, simplemente por el hecho de ser seres humanos. **Ocultar** que hay una cultura de poder con la cual hemos crecido y cuya visión **Masculina** (patriarcado) ha dominado, nos seguirá sumergiendo en el profundo mar de las desigualdades. **Esperanzadas**, unidas e informadas avanzaremos hacia la igualdad de género. **Tres niveles**, tres impulsos, tres experiencias para cambiar y vivir la feminidad, son las que nos permitirán ir **Reconociendo**, resignificando y reconstruyendo hábitos, estereotipos y roles de género limitantes, que nos han enseñado para actuar como mujeres. **Opresión** no queremos y al empoderarnos comprendemos, conocemos y transformamos la vida cotidiana en la versión que merecemos.

